

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
<b>08:45</b>		AQUAFITNESS SENIOR - Z FIZJOTERAPEUTĄ - ●		AQUAFITNESS SENIOR - Z FIZJOTERAPEUTĄ - ●		
<b>09:30</b>	● <b>CODZIENNA REHABILITACJA W BAZENIE SOLANKOWYM Z FIZJOTERAPEUTĄ</b>					
<b>11:00</b>						JOGA* - TRENERKA BARBARA - ● ● ●
<b>12:00</b>	ZDROWY KRĘGOSŁUP I MIĘŚNIE DNA MIEDNICY - Z FIZJOTERAPEUTĄ - ● ● ● TAKŻE ON-LINE		MOBILITY - TRENING POWIĘZIOWY - Z FIZJOTERAPEUTĄ - ● ● ● TAKŻE ON-LINE		MEDICAL FITNESS - Z FIZJOTERAPEUTĄ - ● ● ● TAKŻE ON-LINE	
<b>17:30</b>		<b>NOWOŚĆ</b> TRENING HIIT - TRENER RADEK - ● ● ● TAKŻE ON-LINE		FULL BODY WORKOUT - TRENER RADEK - ● ● ● TAKŻE ON-LINE		
<b>18:00</b>	<b>NOWOŚĆ</b> TRENING FUNKCJONALNY - TRENERKA EWELINA - ● ● ● TAKŻE ON-LINE		<b>NOWOŚĆ</b> BUP BRZUCH UDA POŚLADKI - TRENERKA EWELINA - ● ● ● TAKŻE ON-LINE	JOGA* - TRENERKA BARBARA - ● ● ●	<b>NOWOŚĆ</b> BODY ART - ZDROWE CIAŁO PIĘKNA PUPA, PŁASKI BRZUCH - TRENERKA ASIA B - ● ● ●	
<b>19:00</b>	<b>NOWOŚĆ</b> FITBALL - TRENERKA EWELINA - ● ● ●	MOBILITY - TRENING POWIĘZIOWY - Z FIZJOTERAPEUTĄ - ● ● ●	<b>NOWOŚĆ</b> TURBO SPALANIE - TRENERKA EWELINA - ● ● ●	ZDROWY KRĘGOSŁUP I MIĘŚNIE DNA MIEDNICY - Z FIZJOTERAPEUTĄ - ● ● ●	<b>NOWOŚĆ</b> ZUMBA - TRENERKA ASIA B - ● ● ●	
<b>20:00</b>	AQUAFITNESS - Z FIZJOTERAPEUTĄ - ●	AQUAFITNESS TABATA - TRENER RADEK - ●	AQUAFITNESS - Z FIZJOTERAPEUTĄ - ●	AQUAFITNESS TABATA - TRENER RADEK - ●	AQUAFITNESS - TRENERKA ASIA B - ●	
	● STREFA BAZENOWO-SAUNOWA	● KARNET ACTIVE OPEN PLUS	● KARNET ACTIVE	● KARNET MEDICAL	* ZAJĘCIA W PIRAMIDZIE	